ШАБЛОН ЗА РЕШАВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ

Намиране на решения стъпка по стъпка

Име на наставлявания:

Дата:

- Опишете проблема
- Защо това е проблем?
- Определете възможните причини
- Генерирайте възможни решения
- Изберете най-доброто решение
- План за действие

Стъпка 1: Опишете проблема

Пред какво предизвикателство си поставен?

Стъпка 2: Защо това е проблем?

Как ти влияе тази ситуация?

01

▫ Лично

02

▫ Професионално

03

▫ Финансово

04

▫ Емоционално

05

▫ Друго:

Обяснете:

Продължаване на решаването на проблеми

Стъпка 3: Определете възможните причини

Откъде може да произтича проблемът?

Възможна причина	До каква степен допринася? (1–5)

Стъпка 4: Генерирайте възможни решения

Напиши всяко възможно решение, което ти хрумне, без да ги оценяваш

Възможно решение

Стъпка 5: Изберете най-доброто решение

Кое решение изглежда най-реалистично и полезно?

Защо?

Продължаване на решаването на проблеми

Стъпка 6: План за действие

Действие	Срок

Равносметка

Какво научих от това упражнение?